

## LES ATELIERS DU BONHEUR

**Ce que vous faites à l'Intérieur, se voit à l'Extérieur.**

**Soyez votre Architecte de l'Intérieur !**

23 avril – 14 mai – 4 juin – 18 juin 2016, de 9h à 13h

Session de 4 ateliers conçus de manière complémentaire et permettant un accompagnement régulier pour ancrer vos actions.

### **ATELIER 1: Redécouvrir son potentiel - samedi 23 avril 2016 de 9h à 13h**

Nous avons tous en nous des outils et ressources que nous avons oubliés et que nous pouvons utiliser. Cet atelier permet d'en prendre conscience et de mettre en place des actions simples et régulières pour redevenir acteur de son bien-être et de sa joie de vivre.

### **ATELIER 2: Libérer son pouvoir - samedi 14 mai 2016 de 9h à 13h**

Découvrir son potentiel est une chose, le mettre en action et libérer son pouvoir en est une autre. Mieux se connaître pour se libérer de ses blocages et auto-sabotages, tels sont les objectifs de cet atelier.

### **Tarifs pour particuliers:**

Forfait 4 ateliers : 240 euros NET

Possibilité de s'inscrire aux ateliers séparément: 75 euros NET l'atelier

**Lieu:** 43A, rue Bourgend 67204 Achenheim

### **ATELIER 3: Faire de ses émotions des alliées - samedi 4 juin 2016 de 9h à 13h**

Nous avons souvent tendance à voir nos émotions comme des ennemies, et à vouloir les refouler. Et si d'autres solutions existaient? Cet atelier permet de mieux comprendre nos émotions et d'en faire des alliées.

### **ATELIER 4: Osez le changement – samedi 18 juin 2016 de 9h à 13h**

Le changement fait partie intégrante de notre vie, et même si certains changements sont très faciles, d'autres le sont moins. Cet atelier permet de prendre conscience de ce qu'il se passe en nous durant cette période, et de voir quelles actions mettre en place pour nous aider à atteindre nos objectifs .

### **Inscription :**

Pour obtenir le formulaire d'inscription, contacter Christel NILLY par mail à [c.nilly.accompagnement@gmail.com](mailto:c.nilly.accompagnement@gmail.com) ou par téléphone au 06.45.53.36.26.